

赤ちゃんの便秘

うんちは毎日でなくてもいい

生後1カ月を過ぎると便の回数が減ってきます。便が2～3日出ないと便秘かしらと心配になりますが、まとめて柔らかい便が出て体重も順調に増えているなら、便秘とは考えなくてもいいのです。

便がコロコロしていて、便をする時いきんで苦しそうにするとか、肛門が切れたりするのを便秘といいます。



便秘の時の工夫

- ①お腹をやさしくさする
- ②マルツエキス、砂糖水、果汁などを与えてみましょう。ただし、果汁は効く子と効かない子がいますから、いろいろな種類の果汁をためてみましょう
- ③離乳食が進んでいれば、果物や野菜を加えることが大切です

綿棒浣腸

綿棒にオリーブ油などをつけてお尻の穴をくすぐってみましょう
たいがいはこの方法で便が出ます

イチジク浣腸

どうしても便が出ないときは浣腸をします。浣腸が習慣になるということはありません