

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 令和4年6月8日改訂

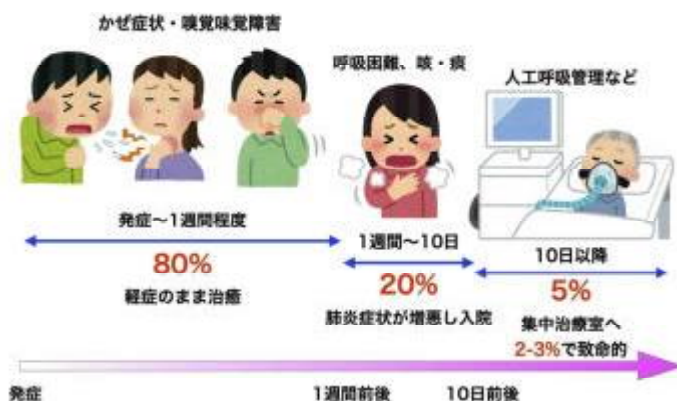
以前からコロナウイルスは通常の「かぜ症候群」の原因として知られており、10～15%を占めていた。4種類知られていたが、今回のウイルスは2002年のSARS(重症急性呼吸器症候群)、2012年のMERS(中東呼吸器症候群)とおなじ種類のウイルスで、新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)と命名され、SARS-CoV-2による感染症がCOVID-19(新型コロナウイルス感染症)と呼ばれている。現在日本でも感染性が強い変異株(オミクロン株)に置き換わり第6波として猛威を振るっていたが、5月後半から徐々に減少傾向である。今後オミクロン株の重症化しにくいという特徴に合わせ、制限が徐々に緩くなっていくと思われる。

伝播形式

接触感染もあるが飛沫感染が主である。空気感染ではないが、換気の悪い環境では飛沫核(エアロゾル)の浮遊により感染が広がる。潜伏期は今までの株に比べて短く2.8日前後であり実行再生産数はデルタ株の4倍である。発症日前後2日間は感染リスクが高い。重症例ではウイルス量が多く排泄期間も長い傾向があるが、軽症者や無症状者でも感染する可能性はある。オミクロン株は感染力は強いが重症度は低い。

症状

多くの症例で発熱、呼吸器症状(咳嗽・咽頭痛・鼻汁・鼻閉など)、頭痛、倦怠感などがみられ、インフルエンザや普通のかぜ症候群に似ており、症状だけで鑑別することは困難である。特徴的な症状として嗅覚障害や味覚障害があるがオミクロン株では少なく咽頭痛が多い。現時点での死亡率は令和4年5月31日現在日本では0.4%となっており、オミクロン株ではかなり低下している。若者は感染しにくいといわれていたが、最近では若者特に10代以下の小児の感染が急激に拡大しており通常のインフルエンザの流行に類似してきている。



診断

現時点で確定診断となるのは、PCR法・LAMP法などの遺伝子増幅検査および抗原検査である。PCR法では検体は鼻咽頭ぬぐい液、あるいは唾液でも可能となっている。抗原検査は感度がやや弱い、唾液の検査ができない、陽性であれば確定診断であるが陰性でも否定は出来ない、などの弱点はあるが、診療所などではこちらが主流となっている。また行政によるPCRセンターは継続して設置されている。

治療および予防

現在の所、インフルエンザのように明らかな効果のある薬はまだない。現時点で日本で承認されてい

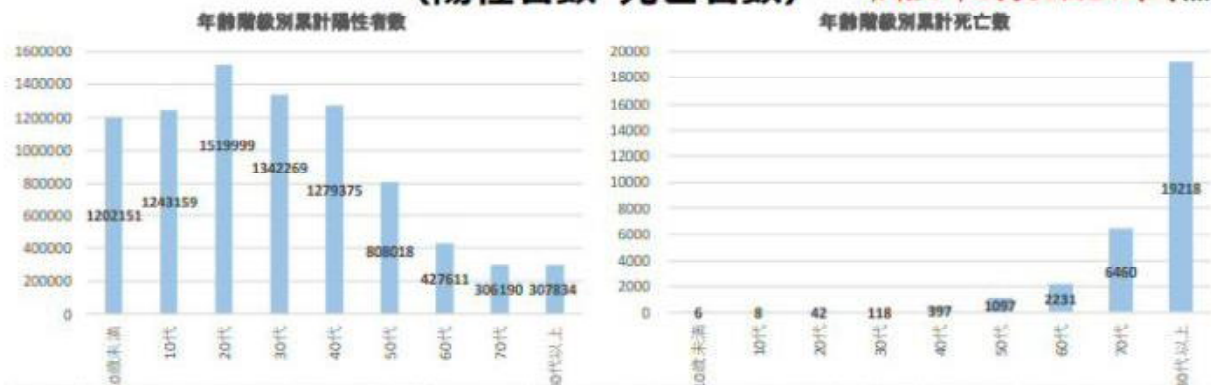
医薬品名	薬効	承認
ベクルリー (レムデシビル)点滴	抗ウイルス薬	(中～重)
デキサメタゾン	ステロイド剤	済(中～重)
オルミエント(パリチニブ)錠	抗炎症薬	済(中～重)
抗体カクテル・ロマブリーブ (カシヒマブ・イムデヒマブ)点滴	中和抗体	済(軽～中)
ゼビュディ(ソトロビマブ)点滴	中和抗体	済(軽～中)
ラゲブリオ(モルヌピラビル)	抗ウイルス薬	済(軽～中)
アクテムラ(トシリズマブ)点滴	抗炎症薬	済(中～重)
パキロビッドバック	抗ウイルス薬	済(軽～中)

のは左記の8種類の薬であり効果は限定的である。最近承認されたラゲブリオ・パキロビッドバックは自宅療養中の方にも投与可能だが、投与対象が限定されておりまた効果も多くは望めない。今後も様々な薬が研究開発されると思われる。ワクチンに関しては効果の持続期間が5か月程度といわれ、6月より高齢者に対しての4回目の接種が開始されている。オミクロン株にも重症化予防効果はあるとされている。5～11歳の子ども用のワクチンも接種が行われている。

新型コロナウイルス感染症の国内発生動向（速報値）（週次）

（陽性者数・死亡者数）

令和4年5月31日24時時点



陽性者数(人)

	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	年齢階級計
計	1,202,151	1,243,159	1,519,999	1,342,269	1,279,375	808,018	427,611	306,190	307,834	8,475,155
男	627,298	687,247	775,952	663,413	629,539	407,489	216,180	152,738	109,821	4,278,215
女	570,294	551,083	738,611	674,163	645,373	397,562	209,734	152,200	196,793	4,144,628

致死率(%)

	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	年齢階級計
計	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	2.1	6.2	0.4
男	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	2.9	8.6	0.4
女	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	1.2	4.8	0.3

死亡者数(人)

	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代以上	年齢階級計
計	6	8	42	118	397	1,097	2,231	6,460	19,218	30,629
男	3	6	30	84	307	867	1,580	4,496	9,419	17,021
女	3	2	9	31	85	216	509	1,872	9,426	12,238

【致死率】

年齢階級別にみた死亡者数の陽性者数に対する割合

STOP!
コロナ

休校キッズの
毎日の過ごし方

遊び・お出かけ編



宮沢孝幸 准教授
筑波大学 ウイルス・発生疫学研究科

Q. ① 外遊びならうつらないの？

せまいところよりも、外のほうが
新型コロナウイルスはうつりにくい。
だけど、外にいたって友達どうし、
近づいて大声を出しあえばツバがとぶよね。
そうすると、うつるかもしれない。

だから「お友達にうつしてしまうかも」と考えて、
お外であっても人と遊ぶときには、マスクをしよう。

おしくまんじゅう、長なわとび、つな引きなど
人と人がぎゅうぎゅうに集まる遊びは
いまはやめようね。



Q. ②

野球、ボール、砂場など、 道具を使う遊びは？

新型コロナウイルスは「もの」にくっついたあとも
その表面でしばらく生きていんだ。

だからいろんな遊び道具。たとえば
お砂場道具、ボール、フリスビー、竹馬、ラケット、
野球のバットやグローブ、キャッチャーマスク、など
同じ「もの」をいっしょにきわる遊びやスポーツには
気をつけよう。

ひとつの道具をじゃーんばんで使うときには
そのつど、アルコール消毒を。
アルコールがなければ、ぬれタオルで水拭きしよう。

Q. ③

部活やクラブ活動は やってもいいの？

ひとりでの活動は大丈夫だよ。
みんなでやる部活でも、マスクをつけることで
リスクが減らせるものも多い。

それから、不安や心配があるのに
ムリして参加するのは心にも体にもよくない。
人からどう思われるかなんて気にせず、ことわろう。
いいづらかったら、うちの人が話してもらえばいいよ。

- ✓ ③に注意しよう
- ☐ 人とよつからないが
乗馬、サッカー、バスケットボール、ラグビーなど
 - ☐ 大声を出して、ツバが飛ばないか
合唱、演劇、剣道、野球のランニングなど
 - ☐ おおぜいで狭いところで、息があがらないか
ダンス、バレーボールなど
 - ☐ 道具の共用や貸し借りはないか
野球、吹奏楽、剣道、弓道など
 - ☐ 着替えのときに狭いところで
ベテックチャオしゃべりしないか