

は な ぢ 鼻 血

鼻血の原因

子どもにはよくあることです。血液の病気が原因であることはごくまれです。また、「のぼせて」鼻血が出るわけではありません。鼻をいじったりひっかいたりするので出血するのです。

一度出血すると、しばらくは鼻を強くかんだくらいでも出血しやすくなります。



家庭でできること

すわって、頭を少し前かがみにします
綿球やティッシュペーパーを鼻の穴に入れ
尾翼をつまんで、約5分間圧迫します



綿球やティッシュペーパーを早めにつめかえると、せっかくふさがりかけた傷口がまた開いてしまうので、いつまでたっても血が止まりません
頭を後に曲げると、鼻血がのどに回って飲み込んでしまいます。血液を飲むと吐いてしまいます。

首の後ろをたたいたり、冷たいタオルで冷やしても、効果はありません

◆ こんな時は病院へ

10分間圧迫しても止まらない時

何度も繰り返していて、顔色も悪い時

青あざが体に多く見られる時